



Lebensübergänge gestalten

Für wem ist das Angebot?

- Für ältere Menschen, ihre Angehörigen und Bezugspersonen

Wobei werden Sie unterstützt?

- In den Veränderungsprozessen des Älterwerdens mit seinen ganz verschiedenen Facetten:
- z.B. bei der Orientierung in einer neuen Lebenssituation
- z.B. bei der Vorbereitung und beim Übertritt ins Alterszentrum
- z.B. bei der Bewältigung einer chronischen Krankheit
- z.B. bei der Trauer um einen nahestehenden Menschen

Was erhalten Sie ganz praktisch?

- Persönliche Beratung und Begleitung bei der Gestaltung eines neuen Lebensabschnittes
- Unterstützung z.B. bei Eintritt und Eingewöhnung im Alterszentrum, zu Hause mit einer chronischen Erkrankung oder nach einem Spitalaufenthalt
- Neutralen Gesprächspartner für die Klärung von Lebens- und Sinnfragen
- Beistand und Begleitung beim Abschieds- und Trauerprozess
- Einbezug von Angehörigen und Bezugspersonen
- Zusammenarbeit mit involvierten Fachpersonen und Institutionen

Gerhard Gerster Beratung und Begleitung älterer Menschen www.lebensuebergaenge.ch

Meine Grundhaltung



Gerne berate und **begleite** ich Sie bei ihrem **Lebensübergang** und stehe Ihnen sowie Ihren Bezugspersonen bei. Mir ist es wichtig, Sie bei der **Klärung** Ihrer Lebens- und Sinnfragen sowie bei der **Entdeckung** Ihrer Kraft- und Trostquellen zu unterstützen. Dabei habe ich **Respekt** vor Ihren persönlichen Werten und Überzeugungen.

Fachliche Kompetenzen

- Theologe und Berater
- Palliative Care und Spiritual Care
- Bildhauerei und Kunsttherapie
- Berufspraxis: Spitalseelsorge, Suchtberatung, Lebensberatung

Kontakt & Vorgehen

Gerhard Gerster

Beratung und Begleitung älterer Menschen

G. Guisan-Strasse 72, CH-4054 Basel

M 079 768 85 62 gerster@lebensuebergaenge.ch

www.lebensuebergaenge.ch

Sie können gerne mit mir Kontakt aufnehmen und einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch vereinbaren.

Kosten

- Informationsgespräch kostenlos
- Stundenansatz abgestimmt auf den persönlichen Bedarf
- Volle Kostentransparenz

Gerhard Gerster-Beratung und Begleitung älterer Menschen-www.lebensuebergaenge.ch